



## **ACCUEIL des ÉTUDIANTS de L1 rentrée 2017 - 2018**

*L'accueil est organisé autour de pratiques physiques, de cours méthodologiques et de cours. Il est attendu des étudiants une condition physique adaptée à cet accueil.*

### Accueil premier jour

	MATIN 10h-12h	APRES MIDI 13h30-17h
<b>LUNDI 4 septembre</b>	<b>10h-12h</b> : ACCUEIL promo L1 Bâtiment C7.	<b>« Orientation CAMPUS »</b> : course d'orientation sur le campus universitaire (prévoir pique-nique + tenue de sport)

### Du mardi 5 au 9 septembre :

#### Matin :

	<u>APS1</u>	<u>APS2</u>	<u>APS3</u>	<u>APS4</u>	<u>APS5</u>	<u>APS6</u>	<u>APS7</u>	<u>APS8</u>
<b>MARDI 5 septembre 10h-12h30</b>	<b><u>Matin : tests physiques au stade rébeilleau:</u></b> Vitesse, saut, lancer							
<b>MERCREDI 6 septembre 10h-12h30</b>	<b><u>Matin : tests physiques au stade rébeilleau:</u></b> Vitesse, saut, lancer							
<b>JEUDI 7 septembre 10h-12h30</b>	<b><u>Matin : tests physiques au stade rébeilleau:</u></b> Test progressif VMA							
<b>Vendredi 9 septembre 9h30-17h</b>	<b>Journée Saint Cyr 9h30-17h</b> <b>Activités sous forme de Raid par équipe mixtes de 5</b> Kayak, vélo, course à pied, Beach Volley, sandball. Chaque activité rapporte un certain nombre de points, classement final en fin de journée, récompenses aux trois premières équipes. Rotation des activités toutes les heures, deux enseignants responsables par activité.							

#### Après-midi :

Cours méthodologique

Cours

Mercredi 06/09: 2ème réunion de rentrée: 14h-16h, bâtiment C07.