

[Aller au menu](#) [#banner-nav]

[Aller au contenu](#) [#content-wrap]

[Aller à la recherche](#) [#search]



---

## Faculté des Sciences du Sport Université de Poitiers

[#]

# Diplôme d'université - Evaluation et préparation physique

## Présentation

---

**Nature** Formation diplômante

**Lieu**

---

Ce diplôme fait partie de l'offre de formation continue des conseillers techniques sportifs dans le cadre de la convention de partenariat signée avec le CREPS de Poitiers.

Il est également ouvert à Montréal (Canada), dans le cadre de la convention signée avec l'Institut National des Sports du Québec.

## Objectifs

L'objectif de cette formation est d'acquérir ou d'actualiser les connaissances scientifiques, méthodologiques et pratiques relatives à l'évaluation et au développement des qualités physiques du sportif débutant, en devenir ou confirmé. Il s'agit également de préparer les candidats à la gestion, à l'orientation, au contrôle et au suivi de l'entraînement de sportifs de disciplines individuelles et/ou collectives.

## Connaissances visées

L'équipe pédagogique est constituée de préparateurs physiques en charge d'équipes nationales ou d'équipes de haut niveau, et de scientifiques de renom en provenance du Canada, de Belgique, d'Espagne et de France. Une attention toute particulière est apportée au fait de donner un éclairage à la fois théorique et pratique aux thèmes abordés, que ce soit sous forme de travaux pratiques ou de travaux dirigés.

# Admission

---

**Accessible en**

Formation initiale

**Coût de la formation**

Formation Continue 1990 euros + les droits universitaires Formation Initiale : 990 euros + les droits universitaires

---

## Formation requise

Nombres de place disponibles : 30

## Conditions d'admission

Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplôme d'état). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes, aux médecins du sport, et autres professions en relation avec le domaine médico-sportif.

Si les candidats ne répondent pas à ces pré-requis, mais peuvent justifier d'au moins 2 ans (équivalent temps plein) d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation, ils devront alors rédiger un dossier de demande de Validation des Acquis Professionnels (VAP), par l'intermédiaire du Service professionnalisation de la Faculté des sciences du sport. Ce dossier sera examiné par une commission de validation d'acquis professionnels composée d'enseignants de la Faculté et de professionnel. Une fois l'accord donné au candidat, celui-ci s'inscrit selon les modalités mises en place à la Faculté des sciences du sport, et précisées par courrier.

## Inscription

Pour faire acte de candidature, les personnes intéressées doivent envoyer le dossier téléchargeable en bas de page dûment complété (accompagné des documents à joindre) au Service professionnalisation de la Faculté des sciences du sport .

[Télécharger le dossier de candidature \[PDF - 314 Ko\]](#) [

[http://fss.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID\\_FICHER=1326273342133&ID\\_FICHE=50282&INLINE](http://fss.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID_FICHER=1326273342133&ID_FICHE=50282&INLINE) ] et [l'agenda prévisionnel \[PDF - 88 Ko\]](#) [

[http://fss.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID\\_FICHER=1326273342226&ID\\_FICHE=50282&INLINE](http://fss.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID_FICHER=1326273342226&ID_FICHE=50282&INLINE) ]

## Programme

### Organisation générale des études

Les thèmes abordés dans la formation sont répartis en six unités d'enseignements (120h) :

**UE1 : les qualités neuromusculaires**

Fondements physiologiques

Evaluation

Développement

**UE2 : les qualités métaboliques et cardiovasculaires**

Fondements physiologiques  
Evaluation  
Développement

### **UE3 : Planification**

Qualités neuromusculaires  
Qualités métaboliques et cardiovasculaires

### **UE4 : Fatigue et récupération**

Nutrition  
Micronutrition  
Méthodes actives

### **UE5 : Traumatologie et réentraînement**

Traumatologie en sport  
Désentraînement  
Prise en charge du sportif blessé

### **UE6 : Applications**

Sports collectifs  
Sports de combats  
Le matériel

## Et après ?

### Secteurs d'activités

NC

## Contacts

### Renseignements

Pour toute question d'ordre pédagogique, vous pouvez contacter le responsable de la formation :

Laurent Bosquet

Faculté des sciences du sport

TSA 31113

86073 Poitiers cedex 9

courriel : [preparation.physique@univ-poitiers.fr](mailto:preparation.physique@univ-poitiers.fr)

### Responsables

Le DU Evaluation et préparation physique a été créé en 1999 par Georges Cazorla, alors Maître de conférences à la Faculté des sciences du sport de l'Université Bordeaux 2. Il est domicilié à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers depuis

2010, date du départ à la retraite de Georges Cazorla. Laurent Bosquet en est maintenant le responsable.



## Responsables Scolarité

Nathalie Lebault

Faculté des sciences du sport

Bâtiment C6 - TSA 31113

86073 Poitiers cedex 9

courriel : [scolarite.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:scolarite.scsport@univ-poitiers.fr)

## Contacts formation continue

Amélie Murat

Faculté des Sciences du Sport

Bâtiment C6- TSA 31113

86073 Poitiers Cedex 9

Téléphone 05 49 45 33 43

courriel : [professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr](mailto:professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr)

Dernière mise à jour le 14 septembre 2017

### **Faculté des sciences du sport**

8, Allée Jean Monnet Bât C6

TSA 31113

86073 POITIERS CEDEX 9

Tél. : +33 5 49 45 33 43

Fax : +33 5 49 45 33 96

Mail [<mailto:ufr.scsport@univ-poitiers.fr>]

Site web [<http://scsport.univ-poitiers.fr>]

