

[Aller au menu](#) [#banner-nav]

[Aller au contenu](#) [#content-wrap]

[Aller à la recherche](#) [#search]



Faculté des Sciences du Sport Université de Poitiers

[#]

Diplôme d'université - Evaluation et préparation physique

Présentation

Nature Formation diplômante

Lieu

Ce diplôme fait partie de l'offre de formation continue des conseillers techniques sportifs dans le cadre de la convention de partenariat signée avec le CREPS de Poitiers.

Il est également ouvert à Montréal (Canada), dans le cadre de la convention signée avec l'Institut National des Sports du Québec.

Objectifs

L'objectif de cette formation est d'acquérir ou d'actualiser les connaissances scientifiques, méthodologiques et pratiques relatives à l'évaluation et au développement des qualités physiques du sportif débutant, en devenir ou confirmé. Il s'agit également de préparer les candidats à la gestion, à l'orientation, au contrôle et au suivi de l'entraînement de sportifs de disciplines individuelles et/ou collectives.

Connaissances visées

L'équipe pédagogique est constituée de préparateurs physiques en charge d'équipes nationales ou d'équipes de haut niveau, et de scientifiques de renom en provenance du Canada, de Belgique, d'Espagne et de France. Une attention toute particulière est apportée au fait de donner un éclairage à la fois théorique et pratique aux thèmes abordés, que ce soit sous forme de travaux pratiques ou de travaux dirigés.

Admission

Accessible en

Formation initiale

Coût de la formation

Formation Continue 1990 euros + les droits universitaires Formation Initiale : 990 euros + les droits universitaires

Formation requise

Nombres de place disponibles : 30

Conditions d'admission

Les candidats doivent être titulaires d'une licence STAPS, ou d'un titre admis en équivalence (autres licences en relation avec le domaine sportif, diplôme d'état). La formation est également ouverte aux kinésithérapeutes, aux médecins du sport, et autres professions en relation avec le domaine médico-sportif.

Si les candidats ne répondent pas à ces pré-requis, mais peuvent justifier d'au moins 2 ans (équivalent temps plein) d'expérience professionnelle dans le domaine concerné par la formation, ils devront alors rédiger un dossier de demande de Validation des Acquis Professionnels (VAP), par l'intermédiaire du Service professionnalisation de la Faculté des sciences du sport. Ce dossier sera examiné par une commission de validation d'acquis professionnels composée d'enseignants de la Faculté et de professionnel. Une fois l'accord donné au candidat, celui-ci s'inscrit selon les modalités mises en place à la Faculté des sciences du sport, et précisées par courrier.

Inscription

Pour faire acte de candidature, les personnes intéressées doivent envoyer le dossier téléchargeable en bas de page dûment complété (accompagné des documents à joindre) au Service professionnalisation de la Faculté des sciences du sport .

[Télécharger le dossier de candidature \[PDF - 314 Ko\]](#) [

http://fss.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID_FICHER=1326273342133&ID_FICHE=50282&INLINE

] et [l'agenda prévisionnel \[PDF - 88 Ko\]](#) [

http://fss.univ-poitiers.fr/servlet/com.univ.collaboratif.utils.LectureFichiergw?ID_FICHER=1326273342226&ID_FICHE=50282&INLINE

Programme

Organisation générale des études

Les thèmes abordés dans la formation sont répartis en six unités d'enseignements (120h) :

UE1 : les qualités neuromusculaires

Fondements physiologiques

Evaluation

Développement

UE2 : les qualités métaboliques et cardiovasculaires

Fondements physiologiques
Evaluation
Développement

UE3 : Planification

Qualités neuromusculaires
Qualités métaboliques et cardiovasculaires

UE4 : Fatigue et récupération

Nutrition
Micronutrition
Méthodes actives

UE5 : Traumatologie et réentraînement

Traumatologie en sport
Désentraînement
Prise en charge du sportif blessé

UE6 : Applications

Sports collectifs
Sports de combats
Le matériel

Et après ?

Secteurs d'activités

NC

Contacts

Renseignements

Pour toute question d'ordre pédagogique, vous pouvez contacter le responsable de la formation :

Laurent Bosquet

Faculté des sciences du sport

TSA 31113

86073 Poitiers cedex 9

courriel : preparation.physique@univ-poitiers.fr

Responsables

Le DU Evaluation et préparation physique a été créé en 1999 par Georges Cazorla, alors Maître de conférences à la Faculté des sciences du sport de l'Université Bordeaux 2. Il est domicilié à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers depuis

2010, date du départ à la retraite de Georges Cazorla. Laurent Bosquet en est maintenant le responsable.



Responsables Sclolarité

Nathalie Lebault
Faculté des sciences du sport
Bâtiment C6 - TSA 31113
86073 Poitiers cedex 9
courriel : scolarite.scsport@univ-poitiers.fr

Contacts formation continue

Amélie Murat
Faculté des Sciences du Sport
Bâtiment C6- TSA 31113
86073 Poitiers Cedex 9
Téléphone 05 49 45 33 43
courriel : professionnalisation.scsport@univ-poitiers.fr

Dernière mise à jour le 14 septembre 2017

Faculté des sciences du sport

8, Allée Jean Monnet Bât C6

TSA 31113

86073 POITIERS CEDEX 9

Tél. : +33 5 49 45 33 43

Fax : +33 5 49 45 33 96

Mail [<mailto:ufr.scsport@univ-poitiers.fr>]

Site web [<http://scsport.univ-poitiers.fr>]

