

[Aller au menu](#) [#banner-nav]

[Aller au contenu](#) [#content-wrap]

[Aller à la recherche](#) [#search]

[UFR | Ecoles | Instituts](#) [#]

[Accès directs](#) [#]

[ENT](http://ent.univ-poitiers.fr) [http://ent.univ-poitiers.fr]

Recherche OK

[Recherche avancée](http://fss.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1417168283009) [http://fss.univ-poitiers.fr/jsp\_www/recherche\_avancee.jsp?RH=1417168283009]

[Retour à la page d'accueil du site](http://fss.univ-poitiers.fr) [http://fss.univ-poitiers.fr/]

[Menu](#) [#]

[Accès directs](#) [#]

[Rechercher sur ce site...](#) [#]

## **UFR : Unités de Formation et de Recherche**

[Droit et sciences sociales](http://droit.univ-poitiers.fr) [http://droit.univ-poitiers.fr/]

[Sciences économiques](http://sceco.univ-poitiers.fr) [http://sceco.univ-poitiers.fr/]

[Lettres et langues](http://ll.univ-poitiers.fr) [http://ll.univ-poitiers.fr/]

[Médecine et pharmacie](http://medphar.univ-poitiers.fr) [http://medphar.univ-poitiers.fr/]

[Sciences fondamentales et appliquées](http://sfa.univ-poitiers.fr) [http://sfa.univ-poitiers.fr/]

[Sciences humaines et arts](http://sha.univ-poitiers.fr) [http://sha.univ-poitiers.fr/]

[Sciences du sport](http://scsport.univ-poitiers.fr) [http://scsport.univ-poitiers.fr/]

## **Ecoles**

[ENSIP : Ecole Nationale Supérieure d'Ingénieurs de Poitiers](http://ensip.univ-poitiers.fr) [http://ensip.univ-poitiers.fr/]

[ESPE : Ecole supérieure du professorat et de l'éducation](http://espe.univ-poitiers.fr) [http://espe.univ-poitiers.fr/]

## **Instituts**

[Institut universitaire de technologie de Poitiers](http://iutp.univ-poitiers.fr) [http://iutp.univ-poitiers.fr/]

[Institut universitaire de technologie d'Angoulême](http://iut-angouleme.univ-poitiers.fr) [http://iut-angouleme.univ-poitiers.fr/]

[Institut d'administration des entreprises](http://iae.univ-poitiers.fr) [http://iae.univ-poitiers.fr/]

[Institut de préparation à l'administration générale](http://ipag.univ-poitiers.fr) [http://ipag.univ-poitiers.fr/]

[Institut des risques industriels assurantiels et financiers](http://iriaf.univ-poitiers.fr) [http://iriaf.univ-poitiers.fr/]

## **Autres localisations**

[Pôle Universitaire de Niort](http://pun.univ-poitiers.fr) [http://pun.univ-poitiers.fr/]

Centre Universitaire de la Charente

[IUT de Poitiers - Site de Châtelleraut](http://iutp.univ-poitiers.fr/chatellerault-772001.kjsp?RH=1359538347993&RF=1359538366893) [http://iutp.univ-poitiers.fr/chatellerault-772001.kjsp?RH=1359538347993&RF=1359538366893]

[Agenda](http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084) [http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084]

[Annuaire](#) [

http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF

]

[Plans d'accès](http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259) [http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259]

[Marchés publics](http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326) [http://www.univ-poitiers.fr/marches-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326]

[Recrutement](http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508) [http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508]

[Goodies](http://www.univ-poitiers.fr/universite/decouvrir-l-universite-de-poitiers/plaquettes-d-information/les-goodies-et-objets-de-communication) [

http://www.univ-poitiers.fr/universite/decouvrir-l-universite-de-poitiers/plaquettes-d-information/les-goodies-et-objets-de-communication

]

Menu de navigation pour périphériques mobiles :

[Actualités](http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/]

[Agenda](http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/) [http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/]

[Portraits](http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/portraits/) [http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/portraits/]

[Colloques](http://fss.univ-poitiers.fr/colloques/) [http://fss.univ-poitiers.fr/colloques/]

[Présentation](http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/]

[Mot du doyen](http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/mot-du-doyen/) [http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/mot-du-doyen/]

[Deux sites de formations : Poitiers et Angoulême](#) [

http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/deux-sites-de-formations-poitiers-et-angouleme/]

[Installations sportives](http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/installations-sportives/) [http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/installations-sportives/]

[Formations](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/]

[Est-ce que les études en sciences du sport sont faites pour vous ?](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/]

[5 idées reçues sur les étudiants](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/5-idees-recues-sur-les-etudiants/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/5-idees-recues-sur-les-etudiants/]

[5 idées reçues sur les diplômés](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/5-idees-recues-sur-les-diplomes/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/5-idees-recues-sur-les-diplomes/]

[Réussite des étudiants](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/reussite-des-etudiants/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/reussite-des-etudiants/]

[Semaine type de l'étudiant](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/semaine-type-de-l-etudiant/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/semaine-type-de-l-etudiant/]

[Encadrer dans le sport](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/]

[Obtenir sa carte professionnelle](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/obtenir-sa-carte-professionnelle/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/obtenir-sa-carte-professionnelle/]

[Vos prérogatives d'encadrement sportif contre rémunération](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/vos-prerogatives-d-encadrement-sportif-contre-remuneration/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/vos-prerogatives-d-encadrement-sportif-contre-remuneration/]

[Licences](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/]

[Activité Physique Adaptée - Santé](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/activite-physique-adaptee-sante/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/activite-physique-adaptee-sante/]

[Education Motricité](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/education-motricite/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/education-motricite/]

[Management du Sport](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/management-du-sport/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/management-du-sport/]

[Licences professionnelles](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/]

[Animation, gestion et organisation des activités physiques sportives, activités aquatiques](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/animation-gestion-et-organisation-des-activites-physiques-sportives-activ/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/animation-gestion-et-organisation-des-activites-physiques-sportives-activ/]

[Animation, gestion et organisation des activités physiques sportives, activités de pleine nature et tourisme](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/animation-gestion-et-organisation-des-activites-physiques-sportives-activ/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/animation-gestion-et-organisation-des-activites-physiques-sportives-activ/]

[Santé, vieillissement et activités physiques adaptées](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/sante-vieillessement-et-activites-physiques-adaptees/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/sante-vieillessement-et-activites-physiques-adaptees/]

[Masters](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/]

[Ingénierie de la rééducation, du handicap et de la performance motrice](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/ingenierie-de-la-reeducation-du-handicap-et-de-la-performance-motrice/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/ingenierie-de-la-reeducation-du-handicap-et-de-la-performance-motrice/]

[Management du sport](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/management-du-sport/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/management-du-sport/]

[Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation \(MEEF\)](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/metiers-de-l-enseignement-de-l-education-et-de-la-formation-meeef/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/metiers-de-l-enseignement-de-l-education-et-de-la-formation-meeef/]

[Diplômes d'université \(DU\)](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du-/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du-/]

[DU Sport cancer](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du-du-sport-cancer/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du-du-sport-cancer/]

[Evaluation et préparation physique](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/evaluation-et-preparation-physique/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/evaluation-et-preparation-physique/]

[Gestion des Equipements GOLfiques](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/gestion-des-equipements-golfiques/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/gestion-des-equipements-golfiques/]

[Démarche Ergonomique et Expertise du Geste Professionnel pour Transformer le Travail](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/demarche-ergonomique-et-expertise-du-geste-professionnel-pour-transfc/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/demarche-ergonomique-et-expertise-du-geste-professionnel-pour-transfc/]

[Expertise de la performance sportive : du muscle au mouvement](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/expertise-de-la-performance-sportive-du-muscle-au-mouvement/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/expertise-de-la-performance-sportive-du-muscle-au-mouvement/]

[Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé \(NMES\)](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/nutrition-micronutrition-exercice-et-sante-nmes/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du/nutrition-micronutrition-exercice-et-sante-nmes/]

[UE libres](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/ue-libres/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/ue-libres/]

[Scolarité](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/]  
[Actualités](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/actualites/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/actualites/]  
[Contacts scolarité](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/contacts-scolarite/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/contacts-scolarite/]  
[Inscriptions](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/]  
[Bacheliers](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/bacheliers/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/bacheliers/]  
[Etudiants STAPS ou Université de Poitiers](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/etudiants-staps-ou-universite-de-poitiers/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/etudiants-staps-ou-universite-de-poitiers/]  
[Etudiants Extérieurs](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/etudiants-externes/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/etudiants-externes/]  
[Etudiants Internationaux](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/etudiants-internationaux/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/etudiants-internationaux/]  
[Doctorants ou futurs doctorants](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/doctorants-ou-futurs-doctorants/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/doctorants-ou-futurs-doctorants/]  
[Auditeurs libres](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/auditeurs-libres/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/auditeurs-libres/]  
[Candidater en Master](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/candidater-en-master/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/candidater-en-master/]  
[Retirer Diplômes, relevés de notes, carte professionnelle](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/retirer-diplomes-relevés-de-notes-carte-professionnelle/) [  
http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/retirer-diplomes-relevés-de-notes-carte-professionnelle/]  
[Procédures administratives diverses](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/procedures-administratives-diverses/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/procedures-administratives-diverses/]  
[Etudiants à statut particulier \(Sportif Haut Niveau...\)](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/etudiants-a-statut-particulier-sportif-haut-niveau-/) [  
http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/etudiants-a-statut-particulier-sportif-haut-niveau-/  
[Service de Santé et Social](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/service-de-sante-et-social/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/service-de-sante-et-social/]  
[Offre de formation](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/offre-de-formation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/offre-de-formation/]  
[Vie étudiante](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/]  
[Sport de haut niveau](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/sport-de-haut-niveau/) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/sport-de-haut-niveau/]  
[Service universitaire des activités physiques et sportives \(Suaps\)](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/service-universitaire-des-activites-physiques-et-sportives-suaps-/) [  
http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/service-universitaire-des-activites-physiques-et-sportives-suaps-/  
[Les services de vie étudiante \(sur le site web UP\)](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/les-services-de-vie-etudiante-sur-le-site-web-up-/) [  
http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/les-services-de-vie-etudiante-sur-le-site-web-up-/  
[Environnement numérique de travail \(ENT\)](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/environnement-numerique-de-travail-ent-/) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/environnement-numerique-de-travail-ent-/  
[Professionnalisation](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/]  
[Service professionnalisation](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/service-professionnalisation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/service-professionnalisation/]  
[Imprimés stage](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/imprimés-stage/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/imprimés-stage/]  
[Gratification des stages](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/gratification-des-stages/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/gratification-des-stages/]  
[Partenariat avec Profession sport et Loisirs Poitou Charentes](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/partenariat-avec-profession-sport-et-loisirs-poitou-charentes-/) [  
http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/partenariat-avec-profession-sport-et-loisirs-poitou-charentes/  
[Recherche](http://fss.univ-poitiers.fr/recherche/) [http://fss.univ-poitiers.fr/recherche/]  
[International](http://fss.univ-poitiers.fr/international/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/]  
[Option internationale en 1ère année de licence](http://fss.univ-poitiers.fr/international/option-internationale-en-1ere-annee-de-licence/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/option-internationale-en-1ere-annee-de-licence/]  
[Partir à l'étranger pour suivre des cours](http://fss.univ-poitiers.fr/international/partir-a-l-etranger-pour-suivre-des-cours/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/partir-a-l-etranger-pour-suivre-des-cours/]  
[Partir à l'étranger pour un stage](http://fss.univ-poitiers.fr/international/partir-a-l-etranger-pour-un-stage/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/partir-a-l-etranger-pour-un-stage/]  
[Mobilité des personnels](http://fss.univ-poitiers.fr/international/mobilite-des-personnels/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/mobilite-des-personnels/]  
[Entreprises et partenaires](http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/) [http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/]  
[Rechercher un collaborateur, un stagiaire](http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/rechercher-un-collaborateur-un-stagiaire-/) [  
http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/rechercher-un-collaborateur-un-stagiaire/  
[Taxe d'apprentissage](http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/taxe-d-apprentissage/) [http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/taxe-d-apprentissage/]  
[Plans d'accès](http://fss.univ-poitiers.fr/plans-d-acces/) [http://fss.univ-poitiers.fr/plans-d-acces/]  
[ENT](http://ent.univ-poitiers.fr/) [http://ent.univ-poitiers.fr]  
[Agenda](http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084) [http://www.univ-poitiers.fr/agenda-676681.kjsp?RH=1351585618084&RF=1351585618084]  
[Annuaire](http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF) [  
http://www.univ-poitiers.fr/servlet/com.jsbsoft.jtf.core.SG?PROC=RECHERCHE&ACTION=RECHERCHER&OBJET=ANNUAIREKSUF  
]  
[Plans d'accès](http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259) [http://www.univ-poitiers.fr/plans-d-acces-456331.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794725259]  
[Marchés publics](http://www.univ-poitiers.fr/marchés-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326) [http://www.univ-poitiers.fr/marchés-publics-685601.kjsp?RH=1329410309411&RF=1340721657326]  
[Recrutement](http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508) [http://www.univ-poitiers.fr/recrutement-456371.kjsp?RH=1328180552288&RF=1328794834508]  
Recherche OK  
[Recherche avancée](http://fss.univ-poitiers.fr/jsp_www/recherche_avancee.jsp?RH=1417168283009) [http://fss.univ-poitiers.fr/jsp\_www/recherche\_avancee.jsp?RH=1417168283009]



Réseaux sociaux :  
[Suivez notre flux RSS](#)

# Faculté des Sciences du Sport Université de Poitiers

[Accueil](http://fss.univ-poitiers.fr/) [http://fss.univ-poitiers.fr/]

[Formations](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/]

[UE libres](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/ue-libres/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/ue-libres/]

UEL Nutrition culturE Sport Santé (UELNESS) - Pair

[#]

Menu principal :

[Actualités](http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/]

[Colloques](http://fss.univ-poitiers.fr/colloques/) [http://fss.univ-poitiers.fr/colloques/]

[Présentation](http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/]

[Formations](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/]

[Est-ce que les études en sciences du sport sont faites pour vous ?](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/) [

http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-sont-faites-pour-vous-/]

[Encadrer dans le sport](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/]

[Licences](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/]

[Licences professionnelles](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/]

[Masters](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/]

[Diplômes d'université \(DU\)](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du-/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du-/]

[UE libres](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/ue-libres/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/ue-libres/]

[Scolarité](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/]

[Vie étudiante](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/]

[Professionnalisation](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/]

[Recherche](http://fss.univ-poitiers.fr/recherche/) [http://fss.univ-poitiers.fr/recherche/]

[International](http://fss.univ-poitiers.fr/international/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/]

[Entreprises et partenaires](http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/) [http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/]

[Plans d'accès](http://fss.univ-poitiers.fr/plans-d-acces/) [http://fss.univ-poitiers.fr/plans-d-acces/]

## Contact

### Faculté des Sciences du Sport

Bâtiment C6

8 allée Jean Monnet

TSA 31113

86073 POITIERS CEDEX 9 France

Tél : 05 49 45 33 43

Fax : 05 49 45 33 96

# UEL Nutrition culturE Sport Santé (UELNESS) - Pair

Santé, Sport

## Semestre Pairs

**Nature** UE  
libre

**Crédits** 3  
**ECTS**

**Volume** 60  
**horaire**  
**total**

**Volume** 5  
**horaire**  
**CM**

**Volume** 15  
**horaire**  
**TD**

**Travail** 40  
**personnel**

**Ville(s)** Poitiers **Contacts**  
campuschairesportsante@univ-poitiers.fr

**Objectifs**

L'objectif de cette UEL est de faire la promotion d'un mode de vie propice au développement personnel et à la réussite professionnelle. Trois dimensions sont intégrées : l'activité physique, la nutrition et la culture. L'originalité de cette UEL pourraient ensuite conserver. Il est ici davantage question d'expérience à vivre que de cours à suivre.

**Contenu**

ACTIVITE PHYSIQUE : analyser ses pratiques physiques, comprendre le lien entre activité physique – santé et performances physiques et sportives qui peuvent ensuite être poursuivies dans le cadre d'une inscription au SUAPS.

NUTRITION : analyser ses pratiques alimentaires, comprendre le lien entre nutrition – santé et performance, avoir les trucs et astuces pour préparer des repas équilibrés avec des produits de qualité et bon marché.

CULTURE : analyser ses pratiques culturelles, comprendre l'intérêt d'une vie culturelle riche et variée sur la santé et la critique.

**Calendrier**

Les 20h sont donc réparties en 4 semaines à raison de 5 créneaux d'une heure par semaine (2 créneaux d'activité physique et 1 conférence débat).

Les ateliers sont organisés en semaine de 18h30 à 19h30 mais également entre 12h15 et 13h45.

**Bibliographie**

Une liste de lectures recommandées incluant des sites internet, des articles de vulgarisation et des articles scientifiques.

**Contrôles des connaissances**

Examen terminal uniquement

Seconde session : oral

**Informations complémentaires**

Capacité d'accueil limitée à 220

[Ajouter aux favoris](#) [#]

[Version PDF](#) [

<http://fss.univ-poitiers.fr/servlet/com.kportal.pdf.PDFServlet?URL=http%3A%2F%2Ffss.univ-poitiers.fr%2Fformations%2Fue-libres%2Fue-libres-nutrition-culture> ]

[Favoris \(0\)](http://fss.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1417168283009) [[http://fss.univ-poitiers.fr/jsp\\_www/panier.jsp?TYPE\\_PANIER=FAVORIS&RH=1417168283009](http://fss.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1417168283009)]

Il n'y a pas de fiches dans vos favoris.

[Voir les favoris](http://fss.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1417168283009) [[http://fss.univ-poitiers.fr/jsp\\_www/panier.jsp?TYPE\\_PANIER=FAVORIS&RH=1417168283009](http://fss.univ-poitiers.fr/jsp_www/panier.jsp?TYPE_PANIER=FAVORIS&RH=1417168283009)]

## Faculté des sciences du sport

8, Allée Jean Monnet Bât C6

TSA 31113

86073 POITIERS CEDEX 9

Tél. : +33 5 49 45 33 43

Fax : +33 5 49 45 33 96

[Mail](mailto:ufr.scsport@univ-poitiers.fr) [<mailto:ufr.scsport@univ-poitiers.fr>]

[Site web](http://scsport.univ-poitiers.fr) [<http://scsport.univ-poitiers.fr>]

Recherche d'un élément pédagogique

Intitulé :

Discipline :

[Haut de page](#) [#top]

Menu principal :

[Actualités](http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/) [http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/]

[Agenda](http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/) [http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/agenda/]

[Portraits](http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/portraits/) [http://fss.univ-poitiers.fr/actualites/portraits/]

[Colloques](http://fss.univ-poitiers.fr/colloques/) [http://fss.univ-poitiers.fr/colloques/]

[Présentation](http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/]

[Mot du doyen](http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/mot-du-doyen/) [http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/mot-du-doyen/]

[Deux sites de formations : Poitiers et Angoulême](http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/deux-sites-de-formations-poitiers-et-angouleme/) [http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/deux-sites-de-formations-poitiers-et-angouleme/]

[Installations sportives](http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/installations-sportives/) [http://fss.univ-poitiers.fr/presentation/installations-sportives/]

[Formations](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/]

[Est-ce que les études en sciences du sport sont faites pour vous ?](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-s) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/est-ce-que-les-etudes-en-sciences-du-sport-s

[Encadrer dans le sport](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/encadrer-dans-le-sport/]

[Licences](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences/]

[Licences professionnelles](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/licences-professionnelles/]

[Masters](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/masters/]

[Diplômes d'université \(DU\)](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du-/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/diplomes-d-universite-du-/]

[UE libres](http://fss.univ-poitiers.fr/formations/ue-libres/) [http://fss.univ-poitiers.fr/formations/ue-libres/]

[Scolarité](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/]

[Actualités](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/actualites/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/actualites/]

[Contacts scolarité](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/contacts-scolarite/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/contacts-scolarite/]

[Inscriptions](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/inscriptions/]

[Candidater en Master](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/candidater-en-master/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/candidater-en-master/]

[Retirer Diplômes, relevés de notes, carte professionnelle](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/retirer-diplomes-relevés-de-notes-carte-professionnelle/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/retirer-diplomes-relevés-de-notes-carte-professionnelle/]

[Procédures administratives diverses](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/procedures-administratives-diverses/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/procedures-administratives-diverses/]

[Etudiants à statut particulier \(Sportif Haut Niveau...\)](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/etudiants-a-statut-particulier-sportif-haut-niveau-/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/etudiants-a-statut-particulier-sportif-haut-niveau-/]

[Service de Santé et Social](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/service-de-sante-et-social/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/service-de-sante-et-social/]

[Offre de formation](http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/offre-de-formation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/scolarite/offre-de-formation/]

[Vie étudiante](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/]

[Sport de haut niveau](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/sport-de-haut-niveau/) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/sport-de-haut-niveau/]

[Service universitaire des activités physiques et sportives \(Suaps\)](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/service-universitaire-des-activites-physiques) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/service-universitaire-des-activites-physiques

[Les services de vie étudiante \(sur le site web UP\)](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/les-services-de-vie-etudiante-sur-le-site-web-up-/) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/les-services-de-vie-etudiante-sur-le-site-web-up-/]

[Environnement numérique de travail \(ENT\)](http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/environnement-numerique-de-travail-ent-/) [http://fss.univ-poitiers.fr/vie-etudiante/environnement-numerique-de-travail-ent-/]

[Professionnalisation](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/]

[Service professionnalisation](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/service-professionnalisation/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/service-professionnalisation/]

[Imprimés stage](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/imprimés-stage/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/imprimés-stage/]

[Gratification des stages](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/gratification-des-stages/) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/gratification-des-stages/]

[Partenariat avec Profession sport et Loisirs Poitou Charentes](http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/partenariat-avec-profession-sport-et-loisirs) [http://fss.univ-poitiers.fr/professionnalisation/partenariat-avec-profession-sport-et-loisirs

[Recherche](http://fss.univ-poitiers.fr/recherche/) [http://fss.univ-poitiers.fr/recherche/]

[International](http://fss.univ-poitiers.fr/international/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/]

[Option internationale en 1<sup>ère</sup> année de licence](http://fss.univ-poitiers.fr/international/option-internationale-en-1ere-annee-de-licence/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/option-internationale-en-1ere-annee-de-licence/]

[Partir à l'étranger pour suivre des cours](http://fss.univ-poitiers.fr/international/partir-a-l-etranger-pour-suivre-des-cours/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/partir-a-l-etranger-pour-suivre-des-cours/]

[Partir à l'étranger pour un stage](http://fss.univ-poitiers.fr/international/partir-a-l-etranger-pour-un-stage/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/partir-a-l-etranger-pour-un-stage/]

[Mobilité des personnels](http://fss.univ-poitiers.fr/international/mobilite-des-personnels/) [http://fss.univ-poitiers.fr/international/mobilite-des-personnels/]

[Entreprises et partenaires](http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/) [http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/]

[Rechercher un collaborateur, un stagiaire](http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/rechercher-un-collaborateur-un-stagiaire/) [http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/rechercher-un-collaborateur-un-stagiaire/]

[Taxe d'apprentissage](http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/taxe-d-apprentissage/) [http://fss.univ-poitiers.fr/entreprises-et-partenaires/taxe-d-apprentissage/]

[Plans d'accès](http://fss.univ-poitiers.fr/plans-d-acces/) [http://fss.univ-poitiers.fr/plans-d-acces/]

Université de Poitiers - 15, rue de l'Hôtel Dieu - TSA 71117 - 86073 POITIERS Cedex 9 - France - Tél : (33) (0)5 49  
webmaster@univ-poitiers.fr