

Programme DU Sport & Cancer
Faculté des Sciences du Sport de l'Université de Poitiers

UE 1 : Connaissances fondamentales sur le cancer et activités physiques adaptées (30h CM)

- Physiologie, physiopathologie, biologie du cancer
- Traitements du cancer et effets secondaires : chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie...
- Activités physiques adaptées et cancer : avant, pendant et après la maladie
- Nutrition et cancer

UE 2 : Approche globale de la prise en charge des personnes atteintes du cancer (20h CM)

- Le cancer et le corps, représentation personnelle
- Psycho-oncologie et onco-sexologie
- Positionnement des professionnels auprès du patient
- Relations patient/corps médical
- La 'réinsertion' du patient

UE 3 : Activités physiques adaptées appliquées à la personne atteinte du cancer (30h CM et 30h TD)

- Cancer, traitements et effets sur la condition physiques
- Evaluation des capacités physiques des patients
- Prise en compte des incapacités physiques et adaptation des pratiques physiques
- Ateliers pratiques d'activités physiques adaptées et cancer

UE 4 : Stage optionnel de mise en application

- Stage en structure en encadrement de patients (120h maximum)

Programme détaillé :

UE1 - Connaissances fondamentales sur le cancer et activités physiques adaptées (30h CM)

- Argumentaire scientifique et organisation pratique dans la région
- Physiologie générale du cancer
- La biologie des tumeurs
- Traitements des cancers
- Chirurgie carcinologique
- Aspects organisationnels pour la prise en charge moléculaire
- Chimiothérapie, hormonothérapie, thérapies ciblées et mécanismes d'action
- Principes de base, biologie et répercussions somatiques de l'irradiation interne et externe
- Cancer du poumon
- Réhabilitation respiratoire et cancer bronchique
- Effets positifs AP sur le cancer
- Activité physique, cancer et nutrition
- Activité physique (AP): Utilité et précautions pendant la radiothérapie
- Utilité et adaptation de l'activité physique après le traitement
- Intérêt de l'AP dans la survie des patients pris en charge par radiothérapie

UE2 - Approche globale de la prise en charge des personnes atteintes du cancer (20h CM)

- Le cancer et le corps, représentation personnelle
- Effets psychologiques de la maladie et le rapport au corps
- Engagement à long terme dans la pratique d'une AP régulière chez les personnes atteintes d'un cancer
- Psycho-sociologie
- Education thérapeutique
- Consultation d'annonce en cancérologie
- Positionnement des professionnels autour du patient
- L'environnement du patient
- Relation malade/accompagnement thérapeutique
- Patient : relation malade vs corps médical (regard du patient)
- Relation monde du travail / Réinsertion...
- Réinsertion monde du travail
- Projet AP & Cancer

UE3 - Activités physiques adaptées appliquées à la personne atteinte du cancer (30h CM et 30h TD)

- Cancer, traitements et impact sur l'organisme.
- Impact de l'Activité Physique en prévention, pendant et après cancer.
- Evaluation des capacités physiques des patients
- Approche théorique AP & cancer : cas cliniques
- Enseignements pratiques AP et cancer
- Psycho-oncologie
- Onco-sexologie

UE4 – Stage optionnel de mise en application (facultatif mais conseillé)

- Stage en structure en encadrement de patients (120h maximum)